

ベストセラー『20万人の腰痛を治した! 背骨コンディショニング』の
著者・日野秀彦氏が監修した、初のグッズつきムックです。

寝るだけで腰痛が消える!

仙骨枕つき

背骨コンディショニング

監修 日野秀彦 (背骨コンディショニング創始者)

TJMOOK

特別付録/

仙骨枕

サイズ
W150×D70
×H40mm
[全て最大値]

3つの
使い方で
身体を矯正!



1 仙骨にあてる



2 腰に置く



3 首をのせる

- ぎっくり腰 など
- 四十肩
- 頭痛
- 膝痛
- 股関節痛
- 首こり
- 肩こり
- 腰痛

ここに
効く!

すべての腰のトラブルは、
仙骨の歪みが原因です

20万人の腰痛が
治った!

仙骨の形を
しているから
そのまま仙骨に
あてるだけ!



／ごち寝しながらラクチン矯正!／

宝島社

出版社: 宝島社 (2016/5/24)
ISBN-13: 978-4800256898

価格: ¥ 1,782 (税込)